

青竹ビクス養成講座

ようやく時代が追い付いた！高齢化社会の今だからこそ！



岡本正一が開発した「青竹ビクス」は、様々な場所で定番のプログラムとなっております。

初めて運動をされる方や体力に自信のない方でも運動を続けることが可能な「青竹ビクス」ですが、新たに、筑波大学・田中喜代次教授のもとで測定した効果検証とともに、時代に沿ったプログラムとしての「青竹ビクス・インストラクター養成コース」を開催いたします。

過去に岡本の養成を受けられた方も、ぜひ新しい「青竹ビクス」を感じてください！

日時:2016年8月28日(日)
10:00~17:00(1時間休憩あり)

会場:ジョイナススタジオ
(阪急京都線「茨木市」駅徒歩10分)

定員:15名
料金:¥18,000.- (税込み)
(試験料を含む)

お問い合わせ・お申し込み
mkoe777@gmail.com



株式会社 Be-up 代表取締役

岡本正一